PIPSa
Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé

Jeu des qualités : 64 cartes pour découvrir ses qualités

2022 - fiche modifiée le 23 avril 2024

Un jeu de cartes pour reconnaitre ses qualités, les nommer, relier une qualité à une compétence, apprendre à mieux se connaître, construire la cohésion d'un groupe...

Support	Cartes
Âge du public	A partir de 6 ans
Thèmes associés à cet outil	Compétences psychosociales
Obtention	Acquisition En centre de prêt
Participants	A partir de 2
Prix	24,50 €

PIPSa propose des pistes d'utilisation pour cet outil

Sur l'outil

Description selon l'éditeur

Matériel :

- 64 cartes qualités colorées et numérotées
- Notice d’utilisation, avec 10 règles de jeu

Concept :

Le Jeu des qualités est un outil pédagogique au service des compétences psychosociales. Il permet de consolider son estime de soi, déployer son registre lexical sur les qualités, parler de soi, se projeter dans l’avenir, coopérer, nourrir son sentiment d’appartenance au groupe.

Les cartes comportent chacune 4 qualités : 1 qualité principale au recto ainsi que 3 qualités voisines au verso.
La notice d'utilisation, comportant des repères essentiels sur les qualités ainsi que la liste complète des 256 qualités abordées, propose 10 règles de jeu inspirantes.

Outil adapté à l'utilisation en groupe (14 participants maximum) ou en entretien individuel.

Public : professionnels de santé, mais aussi les animateurs de prévention, éducateurs, coaches, travailleurs sociaux ...

Objectifs

- Enrichir son lexique des qualités humaines
- Apprendre à se connaître afin de mieux s’aimer
- Identifier ses compétences personnelles ainsi que professionnelles
- Construire la cohésion d’un groupe tout en s’amusant

Conseils d'utilisation

Voir l'onglet "Pistes d'utilisation".

Bon à savoir

Commande chez l'éditeur

Où trouver l'outil

Chez l'éditeur :

Comytis
239 rue de Général de Gaulle
60700 - Pont-Sainte-Maxence - boutique@comitys.com
https://www.comitys.com

Dans les centres de prêt :

Centre liégeois de promotion de la santé
+32 (0)4 279.50.52 - promotion.sante@clps.be
http://www.clps.be

Centre Local de Promotion de la Santé de l'arrondissement de Verviers
+32 (0)87 35 15 03 - s.vilenne@clpsverviers.be
https://www.clpsverviers.be/

Centre local de promotion de la santé de Mons-Soignies
+32 (0)64 84 25 25 - clps.documentation@yahoo.com
http://www.clps-mons-soignies.be

Centre local de promotion de la santé du Hainaut Occidental
+32 (0)69 22 15 71 - contact@clpsho.be
http://www.clpsho.be

Pistes d'utilisation

Description

Voir l'onglet «Sur l'outil »

Comment l'utiliser

Les participants utilisent les cartes pour enrichir leur vocabulaire des qualités, se connaître mieux, identifier leurs compétences personnelles et professionnelles, et construire la cohésion de groupe. Le jeu permet de nommer, reconnaître, relier et argumenter sur les qualités.

Public

Enfants dès 6 ans, adolescents, adultes, et professionnels

Rôle de l'animateur

L'animateur sélectionne et puis facilite le jeu en expliquant les règles, guidant les discussions sur les qualités identifiées, et en encourageant la participation et la réflexion des participants.

Aménagement de l'espace

L'outil est placé au milieu d'une table avec des chaises autour pour permettre une interaction facile entre les participants.

A quel moment d'un projet ?

Il peut être utilisé en amont d'un projet pour mettre en avant les qualités souhaitées ou déjà présentes chez les participants, ou à la fin pour identifier et célébrer les qualités qui ont été développées ou mises en valeur pendant le projet.

En quoi il est soutenant pour la promotion de la santé ?

Cet outil favorise la consolidation de l'estime de soi, l'expression émotionnelle, la capacité d'écoute, l'empathie, la participation orale, la remise en question et la conscience critique, soutenant ainsi le bien-être psychosocial.

Temps de préparation :

Points forts :

Proposition d'un lexique riche de 256 qualités humaines, les cartes s'adaptent à des contextes et publics divers. 10 utilisations différentes possibles décrites dans le carnet.

Points d'attention :

Illustrations qui peuvent sembler stéréotypées, manque de diversité dans les représentations de genre, principalement axées sur les hommes.

Sujets abordés :

Qualités humaines, estime de soi, expression, compétences psychosociales, cohésion de groupe

Date de l'avis : 24 avril 2024