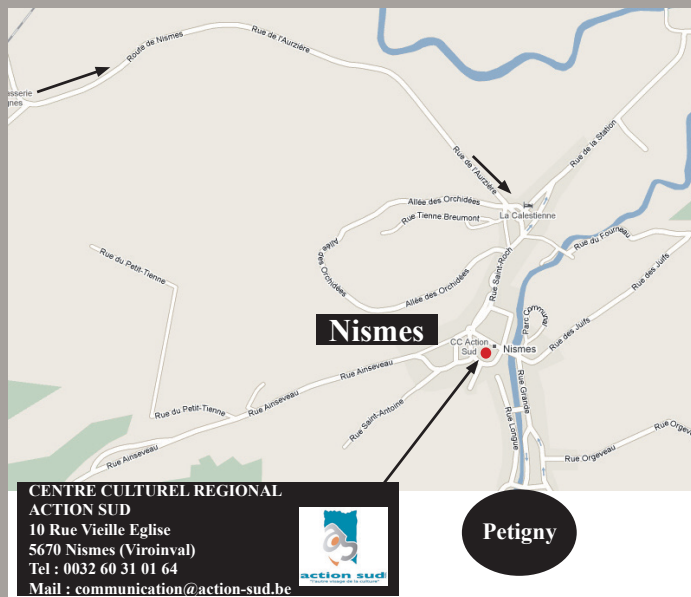


Affranchir

PLAN D'ACCES



Service de Santé Mentale
Ruelle Cracsot, 12
5660 COUVIN

Le suicide
Centre de Prévention du Suicide



Service de Santé Mentale
Ruelle Cracsot, 12
5660 COUVIN
Tél. : +32 (0)81 77 68 24
Fax : +32 (0)60 34 65 90
ssm.couvin@province.namur.be
www.province.namur.be



Regards croisés sur le suicide
à l'adolescence

Colloque

je ne voulais
pas mourir
je voulais
juste me
tuer

13 décembre 2012

Centre Culturel Régional
Action Sud
Nimes

PROGRAMME DE LA JOURNEE

Modérateur : Professeur Jean-Marie GAUTHIER,

8h30 – 9h00 : Accueil des participants, café et viennoiseries.

9h00 : *Allocution de bienvenue*, par le Député provincial en charge des Affaires sociales et de la Santé.

9h05 : *Introduction à la journée*, Aurore PIRET, Psychologue au SSM de Couvin.

Des origines à la symptomatologie.

9h15 : *Eclairage des neurosciences développementales sur la question du suicide* : Comment comprendre le suicide face à ce qui serait l'impératif de la survie de l'espèce? Comment un comportement d'autodestruction a-t-il pu trouver place dans la chaîne de l'évolution? Tentatives de réponses à travers les arguments fournis par les recherches en neurosciences, Dr Cédric LECLERCQ, Pédiopsychiatre au CHR de la Citadelle à Liège, au Saïlfe et en pratique privée.

10h00 : *La spécificité des troubles dépressifs à l'adolescence et ce qui les différencie des troubles dépressifs chez les adultes*. Quelle est la symptomatologie des filles et des garçons ? Quels sont les facteurs de risque suicidaire en cas de dépression ? Quel est le lien entre le risque suicidaire et la dépression très spécifique de l'adolescence ? Pr Jean-Marie GAUTHIER, Pédiopsychiatre, Professeur en Psychologie clinique à L'ULG, travaillant au CHR de la Citadelle à Liège.

10h45 : Pause café et mignardises.

Le suicide : Parlons-en avec les centres spécialisés !

11h10 : *La question des liens familiaux chez les adolescents suicidaires ; la transmission familiale et la filiation, deux éléments fondateurs dans la construction identitaire*. Quelle est la place du comportement suicidaire dans l'histoire familiale de l'adolescent ? Quel est l'enjeu de l'intégration des parents dans le travail thérapeutique avec les adolescents suicidaires ? Quel cadre de travail proposer ? Florence RINGLET et Xavier MALISOUX, Psychologues au Centre un Pass dans l'Impasse (Centre Wallon de Prévention du Suicide).

12h00 : *Présentation de l'exposition BD « Vivre ? », une exposition et un album BD qui questionnent*. Béatrix LEKEUX, Intervenante clinique et formatrice au Centre de Prévention du Suicide à Bruxelles.

12h45-14h : Lunch offert sur place et Invitation au regard pour l'exposition BD « Vivre ? ».

Des ateliers pour mieux penser et communiquer :

Atelier A : *L'espace de paroles* par l'asbl «Espace Papillon» de Namur : Les Espaces Papillon de l'asbl Cancer et Psychologie proposent des groupes de parole pour enfants et adolescents endeuillés. Ils s'adressent à tout enfant ou adolescent souffrant de la perte d'un être cher, qu'il s'agisse d'un parent, d'un grand-parent, d'un frère, d'un ami..., quelles que soient les circonstances de son décès (des suites d'une maladie, d'un accident, d'un suicide...) que ce deuil soit récent ou pas. A partir de situations cliniques, nous tenterons de mettre en lumière le dispositif d'accompagnement dans le processus du deuil pour les adolescents. Claire Fronville et Kathelyne Hargot, Psychologues à L'Espace Papillon.

Atelier B : *Le répertoire des contes et chansons « Des plumes et des voix...pour réchauffer les maux »*. Formation à l'outil réalisé en 2009 et présenté par Christel Depierreux de la Médiathèque de la Communauté française de Belgique. Le répertoire est composé de deux CD qui regroupent vingt-trois projets d'artistes (dix-huit chansons et cinq contes). Ces chansons et ces contes ont la particularité de traiter de questions de santé. Pour accompagner ce double-CD, une brochure à destination du milieu social et éducatif reprend, outre la présentation des artistes et le texte des chansons, un important travail d'exploitation pédagogique sur les textes et la musique. Un inventaire discographique sur des thématiques liées à la santé au sens large, dressé à partir du répertoire francophone clôture la brochure. (30 personnes maximum, le répertoire leur sera distribué).

Atelier C : *L'atelier CréatiVIÉté*, Sensibilisation à la prévention du suicide à partir d'une histoire de l'album BD et des échanges entre participants. Discussions autour des représentations, croyances et idées reçues autour du suicide et leurs enjeux dans l'écoute. Réflexions sur les ressources et limites, personnelles et professionnelles, de chacun dans la relation, Béatrix Lekeux et Sylvie-Anne Hye, Intervenantes du Centre de Prévention du Suicide (Nombre limité)

Atelier D : *L'outil « Hé Cool »* créé par l'asbl AJMO de Charleroi. Outil d'animation qui permet de sensibiliser les jeunes et les acteurs du milieu scolaire à l'importance des compétences relationnelles afin de «mieux vivre ensemble». Il permet aux jeunes de s'exprimer sur des situations proches du vécu du contexte scolaire et de débattre des modes de réactions possibles au travers de saynètes. Chaque situation amenant à identifier les compétences qui y sont liées (estime de soi, coopération, socialisation, responsabilité, autonomie, contrôle de soi ...). Catherine Larbalestrier et Sergio Costabeber de l'asbl AJMO de Charleroi.

Atelier E : *Table d'outils* : Présentation des jeux de communication édités par Valoremis, photolangages, le jeu Douzquinz (animation ludique visant à la fois à l'appropriation des contenus du guide par les jeunes et l'amorce d'une discussion sur un ou plusieurs thèmes traités), l'outil de communication «motus» (outil de langage symbolique qui donne la parole à tous) ainsi que présentation d'ouvrages, albums jeunesse et romans pour adolescents ... Dominique Charlier, Documentaliste, réseau Anastasia, Outilthèque.

16h : Clôture du colloque, invitation à obtenir gratuitement la BD « Vivre ? » et aux bavardages autour de la distribution d'un répertoire de données pour tous les participants.

BULLETIN D'INSCRIPTION :

Par courrier : Service de Santé Mentale
Ruelle Cracsot, 12- 5660 COUVIN
Tél. : +32 (0)81 77 68 24

Par e-mail : ssm.couvin@province.namur.be

Par Fax : +32 (0)60 34 65 90

Nom :

Prénom :

Profession :

Institution :

Adresse complète :

.....

Téléphone / gsm :

E-mail :

Votre choix d'atelier (en fonction des places disponibles):

.....

- A : *Espace de paroles*
- B : *Des plumes et des voix*
- C : *CréatiVIÉté*
- D : *Hé Cool & Cie*
- E : *Table d'outils*

S'inscrit au Colloque du 13 décembre 2012 et verse la somme de 20 euros (lunch compris) sur le compte :

IBAN BE 750910-1028 4251

BIC : GKCCBEBB

Avec en communication : NOM + PRENOM + INSTITUTION /
Colloque du 13 décembre 2012

L'inscription sera validée dès réception du paiement au plus tard le 3/12/12 et dans la limite des places disponibles.

La gratuité est offerte aux Agents provinciaux de la Province de Namur avec toutefois l'obligation de s'inscrire au colloque.

Le colloque est accrédité.

