

Franchir
au tarif postal

Madame Régine ROBA

CENTRE D'ÉDUCATION DU PATIENT asbl

Rue Fond de la Biche 4

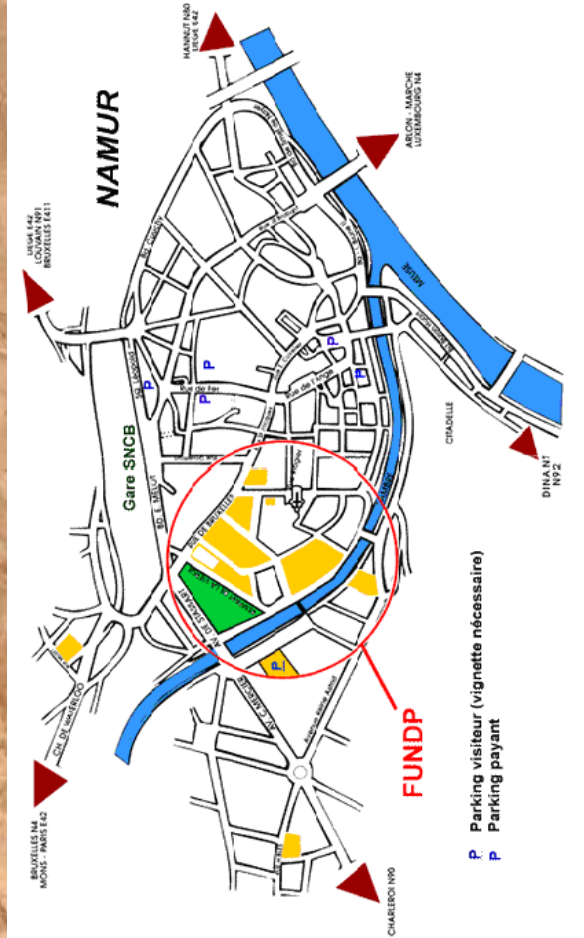
5530

Godinne

Adresse du jour :

Salle de Séminaire, Département de Psychologie, Facultés Universitaires Notre-Dame de la Paix (FUNDP), Local B8
61, rue Bruxelles - 5000 Namur.

Accès fléché par le 61, rue de Bruxelles ascenseur près de l'accueil 6^e étage.



Une initiative du Centre d'Éducation du Patient asbl avec le soutien de la Mutualité Chrétienne et du Ministère de la Région Wallonne - Division de l'Emploi et de la Formation Professionnelle.

Les Ateliers-Outils du Centre d'Éducation du Patient asbl



Le mercredi 8 juin 2011 de 14h00 à 16h00

Présentation du guide « Fibromyalgie, un chemin vers l'autonomie... »

par Monsieur Jacques D'Haeyere¹, maître-assistant en kinésithérapie et kinésithérapeute,

et par le Docteur Etienne Masquelier^{1, 2}, médecine physique et réadaptation, algologie.



¹ Centre de Référence Multidisciplinaire de la douleur Chronique (CRMDC) du CHU de Mont-Godinne.

² Cliniques Universitaires St-Luc en Woluwe.

Les Ateliers-Outils du Centre d'Éducation du Patient asbl

Tous les 2 mois, l'atelier-outil du CEP vous propose de découvrir un ou plusieurs outils pédagogiques sur une même thématique.

Les ateliers-outils vont vous permettre de :

- comprendre le (ou les) outil(s) et leur démarche pédagogique;
- vous approprier le (ou les) outil(s) et d'envisager leur utilisation dans votre contexte.

ANIMATION :

Conjointement entre le concepteur de l'outil ou un utilisateur régulier et le CEP

DÉROULEMENT :

Une brève présentation de l'ouvrage et de son contexte sera suivie d'un moment convivial de mise en situation afin de tester, d'utiliser l'outil.

La participation à cette après-midi est GRATUITE. Cependant l'inscription est indispensable vu le nombre de places limité à 20 participants.

2^e atelier-outil : le 8 juin de 14h00 à 16h00

« Fibromyalgie, un chemin vers l'autonomie... »

Les exercices proposés sont destinés, en particulier aux personnes fibromyalgiques ; néanmoins, ils peuvent aussi être utiles pour un public désireux de renouer avec l'exercice physique.

Ce guide thérapeutique d'exercices physiques se veut un outil pratique :

- il cible les exercices adaptés ;
- il explique la manière de concevoir une séance d'exercices ;
- il encourage la personne à renouer progressivement avec la pratique d'exercices physiques ;
- il propose une série de fiches à compléter afin de prendre conscience des progrès ;
- enfin, l'ouvrage apporte quelques conseils d'hygiène du dos.

Il se veut un outil accessible :

- Chaque exercice est décrit et largement illustré.
- Il est écrit dans un style convivial et humoristique.

**Quitter progressivement
un corps douloureux afin de retrouver
un corps plaisir.**



TALON D'INSCRIPTION
A NOUS RETOURNER AVANT LE 3 JUIN 2011

Nom, prénom
Institution et fonction
Email@.....
Adresse
Téléphone
Email@.....
(Cocher selon vos souhaits)
 Je ne participerai pas à l'Atelier-outil
 Je participerai à l'Atelier-outil
 Je serai accompagné(e) de : personnes.

Nom, prénom
Institution et fonction
Email@.....
 Je souhaite recevoir les informations sur vos activités, publications, projets par mail
 Je ne souhaite pas recevoir les informations sur vos activités, publications, projets par mail

A renvoyer par mail, fax ou courrier au Centre d'Éducation du Patient asbl,
4, Rue Fond de la Biche à 5530 Godinne - cep_godinne@skynet.be
Tél. 082 614611 - Fax. 082 614625 - GSM 0493 196319
Renseignements auprès de Régine ROBA